

## 目錄

### 開始使用之前...

錶面項目

使用錶冠

日期指示器動作

太陽能充電

實用功能

### 時間調整

使用時間訊號來調整時間

■ 概述

■ 適當的訊號接收位置

■ 校時訊號接收範圍

■ 自動接收校時訊號

■ 手動接收校時訊號

■ 訊號接收注意事項

使用手錶操作來調整時間設定

■ 選擇時區

■ 調整時間和日期設定

■ 進行夏令時間設定

檢查上次的時間調整結果

在醫療場所或飛機內使用手錶

### 使用 Mobile Link 與手機通訊

準備作業

① 在手機上安裝必要的應用程式。

② 進行 Bluetooth 設定。

③ 配對手錶與手機。

自動時間調整

將指針和日期指示器調整至正確位置

手機尋找

進行手錶設定

查看手錶充電等級

連線

■ 與手機連線

■ 取消與手機的連線

■ 在醫療場所或飛機內使用手錶

■ 解除配對

■ 如果您購買另一個手機

### 將指針和日期指示器調整至正確位置

將指針和日期指示器調整至正確位置

### 其他資訊

城市（時區）清單

支援的手機

規格

Mobile Link 注意事項

著作權和註冊的著作權

### 疑難排解

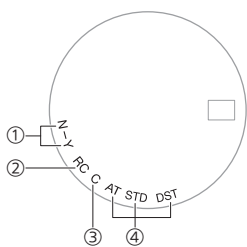
## 開始使用之前...

本節將提供手錶概述，並介紹其便利的使用方式。

### 註

- 本使用手冊所包含的圖例主要用於輔助說明。圖例可能會與其所代表的項目稍有不同。

## 錶面項目



### ① 上次訊號接收結果/自動時間調整設定狀態

秒針會依據時間訊號接收或手機連線狀態，指向 [Y(YES)] 或 [N(NO)]，藉此表示上次時間調整操作結果。

[Y(YES)]：自動時間調整成功

[N(NO)]：自動時間調整失敗

秒針會指向 [Y(YES)] 或 [N(NO)]，以指出自動時間調整已啟用或停用。

[Y(YES)]：自動時間調整已啟用

[N(NO)]：自動時間調整已停用

### ② [RC]

進行校時訊號接收時，秒針會指向此標記。

### ③ [C]

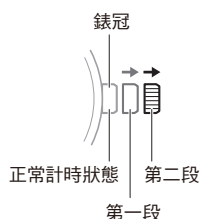
手錶和手機連線時，秒針會指向此標記。

### ④ 夏令時間設定

秒針會指向目前的夏令時間設定。

## 使用錶冠

### ● 向前快轉/快速倒轉



### 重要！

- 為了避免防水功能失效和（或）因撞擊而受損，請在用完錶冠之後將其推回正常的位置。
- 當您推回錶冠時，請小心不要太用力。

將錶冠向外拉至第一或第二段後，只要將其朝任一方向連續快速旋轉，就會啟動向前快轉或快速倒轉的操作。向前快轉操作正在進行時，如果再次連續快速旋轉錶冠，就會讓速度進一步加快。

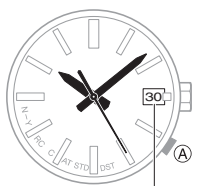
### ● 停止向前快轉/快速倒轉

以和目前操作方向相反的方向旋轉錶冠，或是按下任一按鈕。

### 註

- 如果向外拉出錶冠後約兩分鐘內沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。若發生這樣的情形，請推回錶冠，然後再次將其拉出。

## 日期指示器動作



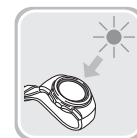
- 在計時達到午夜之後，變更日期指示器所需的時間大約介於 10 秒至 40 秒之間。
- 當手錶的錶冠向外拉出時，可能不會顯示正確的日期。

## 太陽能充電

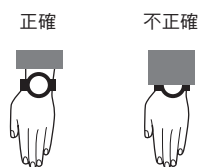
本手錶是由以太陽能板充電的充電式（二次）電池提供電力。太陽能板內建於錶面上，只要錶面暴露在光線下，就會產生電力。

### ● 替手錶充電

未配戴手錶時，請將手錶放在有明亮光線照射的位置。



配戴手錶時，請確定錶面（太陽能板）沒有因為被衣袖蓋住而無法照到光線。即使只覆蓋到部分錶面，還是會降低發電效率。



### 重要！

- 視光線強度和當地環境而定，手錶在照射光線進行充電時，可能會發燙。充電後請小心，以免遭到燙傷。此外，請避免在類似下述情況下的高溫環境中為手錶充電。
  - 停放在陽光下的車輛的儀表板上
  - 白熾燈泡或其他熱源附近
  - 長時間放在陽光直射之處或其他高溫區域

## ● 剩餘的電量和電池沒電

您可以查看指針的移動來判斷電力是否不足。電池電力不足時，功能就會停用。

### 重要！

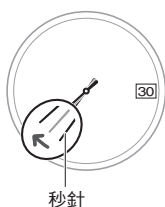
- 電池電力不足或沒電時，請盡快讓錶面（太陽能板）接觸光線。

### 註

- 在電池沒電之後，如果讓錶面暴露在光線下，會導致秒針逆時針旋轉，直到停在第 57 秒為止。這表示手錶已經開始充電。

## 電池電力不足

秒針以兩秒的間隔跳動。



## 電池沒電

所有指針和日期指示器都會停止。



## ● 充電時間準則

下表顯示約略充電時間的準則。

### 一天用量所需的充電時間

照明等級（勒克斯）	約略充電時間
50,000	8 分鐘
10,000	30 分鐘
5,000	48 分鐘
500	8 小時

### 達到下一個充電等級所需的時間

- 晴天，室外（50,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	2 小時
電量中等 → 電量高	19 小時
電量高 → 充飽電	5 小時

- 晴天，窗戶附近（10,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	6 小時
電量中等 → 電量高	70 小時
電量高 → 充飽電	19 小時

- 陰天，窗戶附近（5,000 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	9 小時
電量中等 → 電量高	113 小時
電量高 → 充飽電	31 小時

- 室內日光燈（500 勒克斯）

電池沒電 → 電量中等	101 小時
電量中等 → 電量高	-
電量高 → 充飽電	-

### 註

- 實際充電時間視當地充電環境而定。

## ● 節電功能

在下午 10 點到上午 5:50 期間，若將手錶放在陰暗位置約一小時之久，就會導致秒針停止，手錶也會進入「等級 1」的節電功能狀態。若手錶處於這種環境達六或七天，指針就會全部停止，然後手錶會進入「等級 2」的節電功能狀態。

等級 1：

基本的計時功能都能運作。

等級 2：

只有日期指示能夠運作。

### 註

- 請注意，如果配戴手錶時，錶面因為被衣袖蓋住而無法照到光線，手錶也有可能進入節電功能狀態。

## ● 從節電功能操作回復

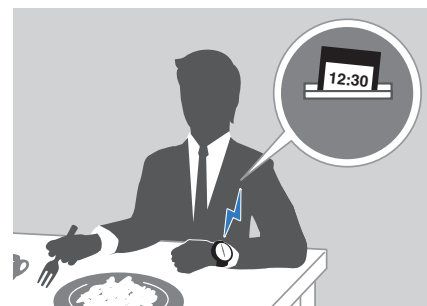
若要從節電功能狀態中回復，請執行下列其中一項操作：按下 (A)、執行錶冠操作，或將手錶放在光線充足的區域。

## 實用功能

配對手錶與手機可讓您更輕鬆地使用一些手錶的功能。

### 自動時間調整

🔗 [自動時間調整](#)



此外，還可以使用手機進行許多其他手錶設定。

您必須先將手錶與手機配對，才能傳輸資料到手錶以及進行設定。

🔗 [準備作業](#)

- 您的手機必須安裝 CASIO 應用程式“CASIO WATCHES”，才能與手錶配對。

## 時間調整

您的手錶可以透過與手機連線與接收時間資訊，取得日期與時間資訊，並運用這些資訊調整設定。

### 重要！

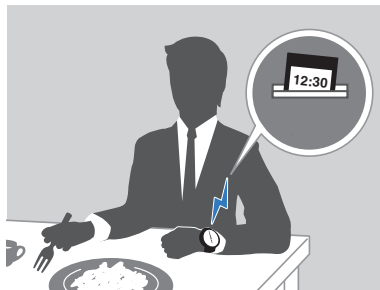
- 每當在飛機上或是任何禁止或限制無線電波接收的區域時，請停用自動時間調整。
- 使用 CASIO WATCHES 進行設定
- 使用手錶操作進行設定

請參照下列資訊，根據最符合您生活模式的方式進行時間設定。

您是否使用手機？

建議您透過與手機連線進行時間調整。

○ 自動時間調整

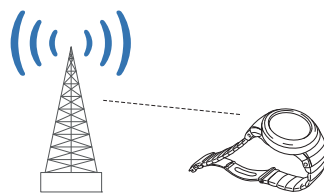


您所在地區可以接收到時間訊號嗎？

如果您可以接收時間訊號，即可以根據接收的訊號來調整時間設定。

○ 校時訊號接收範圍

○ 選擇時區



以上皆非。

若您無法與手機連線且無法接收到時間訊號，您可以透過手錶按鈕操作來調整時間設定。

○ 使用手錶操作來調整時間設定



## 使用時間訊號來調整時間

### 概述

手錶的時間與日期設定可以根據接收到的時間訊號設定。

### 重要！

- 為了要能根據校時訊號接收來正確地調整現在時間設定，您必須指定手錶的使用所在時區。
- 然而，如果前一天手錶完全無法與手機連線，而無法調整時間，當手機正在使用連線功能時，則手錶會自動嘗試接收校時訊號。

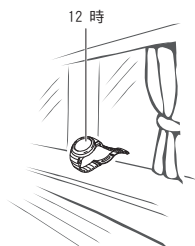
### 註

- 並非所有區域都支援校時訊號接收。若手錶所在地區無法接收校時訊號，請將手錶與手機連線，如此就能調整時間與日期設定。
- 校時訊號接收範圍

## 適當的訊號接收位置

當手錶靠近窗戶時，就可以接收校時訊號。

- 將手錶放置妥當，使其 12 時方位朝向窗戶。
- 將手錶遠離金屬物體。
- 請勿移動手錶。
- 請勿在手錶上執行任何操作。



### 註

- 如在下述區域，可能會發生校時訊號接收問題。
  - 在建築物之間或附近
  - 乘車時
  - 在家用電器、辦公室機器、行動電話等裝置附近
  - 在工地、機場，或是其他會發生無線電波干擾的位置
  - 在高壓電線附近
  - 在山區或山後

## 校時訊號接收範圍

### ● 日本 (JJY)

日本時間訊號基地台位於福島的大鷹鳥谷山以及福岡/佐賀的羽金山。

日本時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,000 公里左右。

### ● 中國 (BPC)

中國時間訊號基地台位於中國河南省的商丘。

中國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### ● 美國 (WWVB)

美國時間訊號基地台位於科羅拉多州的科林斯堡 (Fort Collins)。

美國時間訊號的接收範圍為傳輸站起算的 3,000 公里左右。

### ● 英國 (MSF) / 德國 (DCF77)

英國時間訊號基地台位於坎布里亞郡的安托爾 (Anthorn)。

德國時間訊號基地台位於法蘭克福東南方的美因弗林根 (Mainflingen)。

英國和德國時間訊號的接收範圍為各傳輸站起算的 1,500 公里左右。

### 註

- 即使您位於校時訊號的正常接收範圍之內，還是有可能會受下列因素影響而無法接收訊號：地形、天氣、季節、時段、無線雜訊。

## 自動接收校時訊號

手錶在午夜至上午 5:00 間會自動執行校時訊號接收操作，也會調整時間和日期設定。訊號接收操作成功後，當天就不會再自動執行其他接收操作。

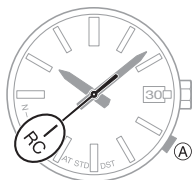
1. 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收訊號的位置。
  - 進行接收作業時，秒針會指向 [RC]。
  - 當接收操作成功時，就會自動調整時間和日期設定。

### 註

- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 如果手錶與手機連線並調整其時間設定，則手錶在當日或隔日的其他時間就不會自動接收校時訊號。

## 手動接收校時訊號

- 將手錶放在窗戶附近，或是其他適合接收時間訊號的位置。
- 按住 (A) 至少 0.5 秒。秒針移至 [RC] 時放開按鈕。  
這表示接收作業已經開始。接收作業完成後，手錶的時間和日期設定會隨之調整。



### 註

- 接收作業大約介於兩分鐘至 10 分鐘之間，但也有可能長達 20 分鐘。
- 晚上接收校時訊號會比白天好。
- 若手錶已與手機配對，則無法執行此操作。

## 訊號接收注意事項

- 在手錶基於某種原因而無法根據校時訊號調整時間的情況下，平均計時精準度為每月  $\pm 15$  秒。
- 請注意，手錶在接收訊號之後所執行的內部解碼程序可能導致時間設定短暫關閉（不到一秒）。
- 手錶在下述情況無法接收校時訊號。
  - 電池電力不足時
  - 處於節電功能「等級 2」
  - 向外拉出錶冠時
- 自 2018 年 7 月起，中國不再實施夏令時間。如果中國未來開始實施夏令時間，那麼手錶上顯示的中國時間可能會不正確。

## 使用手錶操作來調整時間設定

### 選擇時區

使用本節的程序選擇城市的時區來作為您的居住城市。

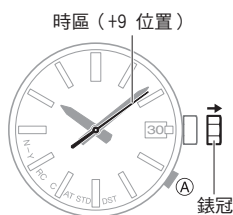
#### 重要！

- 如果您未指定手錶所在時區，則手錶根據校時訊號進行調整後，並不會更正現在時間設定。

- 將錶冠向外拉至第一段。  
秒針會指向目前選擇的時區。  
  - 時區會以時間差距表示。秒針指向 12 點，就會以  $\pm 0$  小時表示；秒針指向 12 點的左側和右側，就會以其他時差表示。如需時區位置相關資訊，請前往下段。

城市（時區）清單

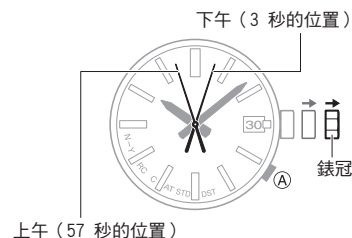
#### 東京 (+9 時差)



- 旋轉錶冠即可變更時區。
- 將錶冠推回正常的位置。

## 調整時間和日期設定

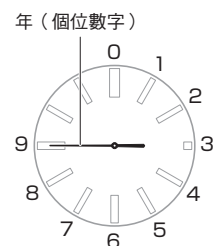
- 將錶冠向外拉至第二段。  
此動作會啟用小時與分鐘的設定操作。  
秒針會指出現在時間是上午或下午。  
  - 57 秒的位置是上午，而 3 秒的位置是下午。



- 旋轉錶冠可調整小時和分鐘的設定。
- 按下 (A)。  
這樣您就可以設定年份的十位數字。
- 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的十位數字。

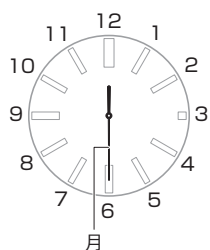


- 按下 (A)。  
這樣您就可以設定年份的個位數字。
- 旋轉錶冠將秒針移至理想位置以設定年份的個位數字。



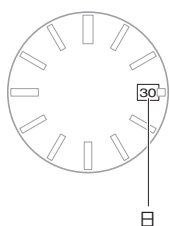
7. 按下 (A)。  
如此一來，即可啟用月份設定操作。

8. 旋轉錶冠以變更月份。



9. 按下 (A)。  
這樣就會變更為日期設定操作。

10. 旋轉錶冠以變更日期。



11. 請在分針與錶上的某個數字完全重疊時將錶冠推回。

## 註

- 如果手錶即使在您調整後也沒有指示正確時間，請調整指針與日期指示器位置。  
[使用 CASIO WATCHES 來更正指針位置](#)  
[使用手錶操作來更正指針位置](#)

## 進行夏令時間設定

手錶的現在時間設定可視需要變更為夏令時間。

[STD]：手錶會一律顯示標準時間。

[DST]：手錶會一律顯示夏令時間。

### 重要！

- 如果時區是可接收校時訊號的地區，夏令時間設定可選擇 [AT] (自動)。選擇 [AT] 時，時區進入夏令時間期間後的第一次校時訊號接收操作，會導致手錶的時間設定切換為夏令時間。夏令時間期間結束之後的第一次校時訊號接收操作，會導致手錶的時間設定切換為標準時間。

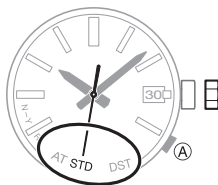
如需可接收校時訊號之地區的相關資訊，請移至以下章節。

[城市 \(時區\) 清單](#)

1. 將錶冠向外拉至第一段。  
秒針會指向目前選擇的時區。

2. 按住 (A) 至少一秒。

每次您按住 (A) 至少一秒時，夏令時間設定將會循環切換至下一個可用選項。



3. 將錶冠推回通常位置。

## 檢查上次的時間調整結果

1. 按下 (A)。

秒針將會指示上次時間調整操作結果。如果您未在九或十秒內執行任何操作，手錶指針將會恢復指示目前時間。

[Y(YES)]：上次時間調整操作成功。

[N(NO)]：上次時間調整操作失敗。



## 註

- 即使校時訊號接收操作或手機連線成功，若您手動調整時間和/或日期設定，則秒針仍會指向 [N(NO)]。

## 在醫療場所或飛機內使用手錶

只要在醫院、飛機上或在任何其他可能無法自動接收校時訊號或與手機連線的場所時，您都可以執行以下程序停用這類操作。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

### 1. 按下 (A)。

秒針將會指示上次接收結果九或十秒。

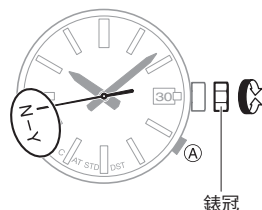


### 2. 請在執行步驟 1 的操作後 10 秒鐘內，將錶冠向外拉至第一段。

- 如果在執行步驟 1 的操作後超過 10 秒才拉出錶冠，秒針將會恢復為指示秒數。若發生此情形，請再次執行步驟 1。

### 3. 旋轉錶冠即可停用自動時間調整。

- [Y(YES)]：自動時間調整已啟用。
- [N(NO)]：自動時間調整已停用。



### 4. 將錶冠推回。

#### 註

- 如果手錶已與手機配對，就可以使用 CASIO WATCHES 停用自動時間調整。

[使用 CASIO WATCHES 停用自動時間調整](#)

## 使用 Mobile Link 與手機通訊

如果手錶和手機之間已建立 Bluetooth 連線，手錶的時間設定會自動調整。您也可以變更手錶的其他設定。

#### 註

- 此功能只能於 CASIO WATCHES 在手錶上執行時使用。
- 本章節描述手錶和手機的操作。
- ：手錶操作
- ：手機操作

## 準備作業

### ① 在手機上安裝必要的應用程式。

在 Google Play 或 App Store 中搜尋 CASIO “CASIO WATCHES” 應用程式，然後在手機上安裝。

### ② 進行 Bluetooth 設定。

啟用手機的 Bluetooth。

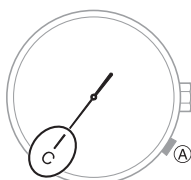
#### 註

- 如有有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

### ③ 配對手錶與手機。

在您將手錶搭配手機使用前，必須先將兩者配對。

1. 將您想要配對的手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 點選 “CASIO WATCHES” 圖示。
  - 點擊 “我的手錶” 標籤上的 。接著，選擇適用的產品名稱。
3. 按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。
4. 執行手機畫面上所顯示的操作來進行配對。
  - 手錶與手機建立連線後，秒針會移至 [C]。
  - 如果配對因某些原因而失敗，請從第 1 步驟開始，再次執行上述程序。



#### 註

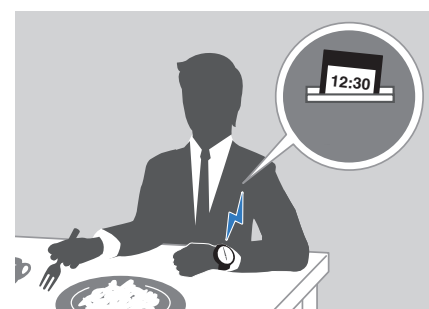
- 當您第一次啟動 CASIO WATCHES 時，您的手錶上會出現訊息，詢問您是否希望啟用「擷取位置資訊」。將設定調為允許於背景中使用位置資訊。

## 自動時間調整

您的手錶每天將會在預設時間與手機連線，並且自動調整其時間設定。

### ● 使用自動調整

您的手錶會依照預設排定時間，一天調整時間設定四次。它會隨著您的日常生活自動執行調整操作，您無需執行任何操作。



#### 重要！

- 遇到下列情況時，手錶可能無法執行自動時間設定調整。
  - 手機與配對的手機距離太遠時
  - 因無線電干擾等原因而無法通訊時
  - 手機正在更新其系統時
  - 手機並未執行 CASIO WATCHES 時。

#### 註

- 如果手錶即使與手機連線之後也沒有指示正確時間，請調整指針與日期指標位置。
  - [將指針和日期指示器調整至正確位置](#)
- 手錶會在以下時間與手機連線，並且執行自動時間調整：上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30。自動時間調整完成後，連線會自動結束。

## ● 啟動立即時間調整

每當您在手錶與手機之間建立連線時，手錶就會自動調整時間設定。每當您要依據手機時間調整手錶的時間設定時，請執行下列程序來連接手機。

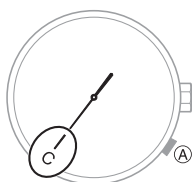
1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 按住 (A) 至少 0.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。  
當手錶與手機連線時，秒針通常會移至 [Y(YES)]，然後手錶的時間設定將會進行調整。  
• 時間調整完成後，連線會自動結束。



## 將指針和日期指示器調整至正確位置

若即使執行自動時間調整後，指針和/或日期指示器依然失準，請使用 CASIO WATCHES 調整。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。  
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 請執行手機畫面上顯示的操作來更正指針和日期指示器對正。

### 註

- 某些指針的移動與其他指針相關聯。為這類指針進行校準時，您必須同時校準關聯指針。

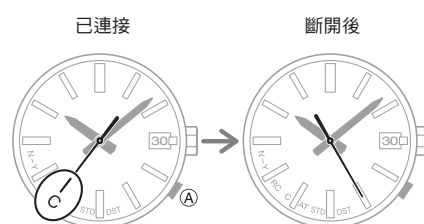
## 手機尋找

您可以使用手機尋找觸發手機鳴音，幫助您更容易找到手機。即使手機處於禮貌模式，仍會強迫發出鳴音。

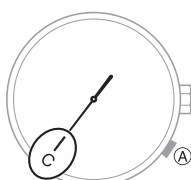
### 重要！

- 請勿在禁止手機發出來電鳴音的區域中使用此功能。
- 鳴音會以高音量發出。請勿在透過耳機收聽手機輸出時使用此功能。

1. 如果手錶與手機連線，請按下 (A) 結束連線。



2. 按住 (A) 至少五秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。  
手錶與手機建立連線後，手錶的秒針會旋轉一圈，且手機會發出鳴音。  
• 必須花上幾秒鐘的時間，才會聽到手機發出鳴音。

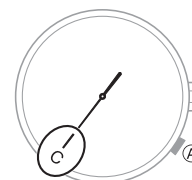


3. 按下 (A) 以停止鳴音。  
• 您可以按下手錶上的任何按鈕來停止手機鳴音，但此動作僅在手機發出音效後的前 30 秒內執行才有效。

## 進行手錶設定

您可以使用 CASIO WATCHES 來指定 Bluetooth 連線經過多久後會自動中斷，以及進行其他手錶設定。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。  
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。

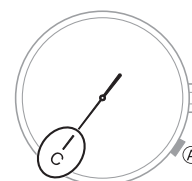


3. 選擇您想變更的設定，然後按照手機畫面執行操作。

## 查看手錶充電等級

以下程序可利用 CASIO WATCHES 查看目前充電等級。

1. 點擊 “CASIO WATCHES” 圖示。
2. 按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。  
如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 使用 CASIO WATCHES 查看充電等級。

## 連線

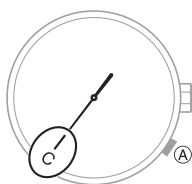
### 與手機連線

本章節說明如何在已經配對的手機和手錶間建立 Bluetooth 連線。

- 若手錶沒有和您想連線的手機配對，請參閱下方資訊，將手錶與手機配對。

#### 🔗 ③ 配對手錶與手機。

1. 請將手機移至靠近手錶（一公尺內）的位置。
2. 🕒 若秒針沒有指向 [C]，請按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



### 重要！

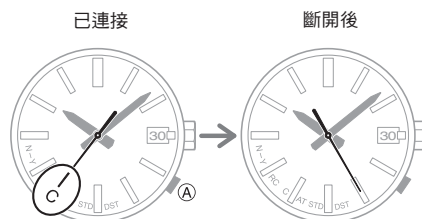
- 如果您在建立連線時遇到問題，可能是手機上未執行 CASIO WATCHES。在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。應用程式啟動後，按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。

### 註

- 如果經過一段固定的時間後仍未在手錶或手機上執行任何操作，連線即會中斷。若要指定連線限制時間，請以 CASIO WATCHES 執行以下操作：“手錶設定” → “與 APP 的連線時間”。接著，請選擇設定：3 分、5 分或 10 分。

### 取消與手機的連線

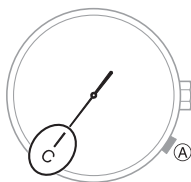
按下 (A) 會結束 Bluetooth 連線，並且讓秒針恢復正常的操作。



### 在醫療場所或飛機內使用手錶

只要在醫院、飛機上或在任何其他可能無法自動接收校時訊號或與手機連線的場所時，您都可以執行以下程序停用這類操作。若要重新啟用自動時間調整，請再執行一次相同的操作。

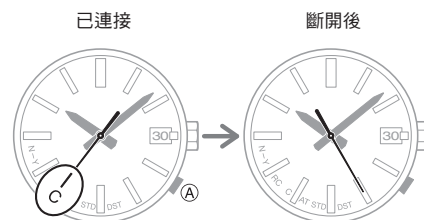
1. 📱 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
2. 🕒 按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。如此一來，會在手錶與手機之間建立連線。



3. 📱 執行手機畫面上所顯示的操作來啟用或停用自動時間調整。

### 解除配對

1. 🕒 如果手錶與手機連線，請按下 (A) 結束連線。



2. 📱 點擊“CASIO WATCHES”圖示。
3. 📱 執行手機畫面上顯示的操作來解除配對。

### 如果您購買另一個手機

每當您首次與手機建立 Bluetooth 連線都必須執行配對操作。

#### 🔗 ③ 配對手錶與手機。

## 將指針和日期指示器調整至正確位置

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或日期指示器失準。若發生上述情形，請將指針和日期指示器校準。

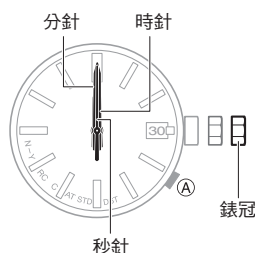
- 手錶會自動執行時針、分針和秒針的對正。

## 將指針和日期指示器調整至正確位置

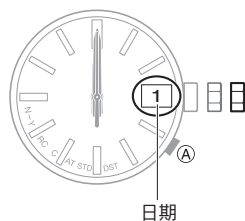
1. 將錶冠向外拉至第二段。
2. 按住 (A) 至少五秒。秒針移至 12 時位置時放開按鈕。

這樣手錶就會開始自動執行時針、分針和秒針的對正。

- 在自動校準完成之後，指針應該會在以下位置。



3. 按下 (A)。  
確認日期指示器顯示 1。



4. 若日期未顯示為 1，請旋轉錶冠，直到日期顯示 1 為止。

5. 將錶冠推回。  
• 完成上述操作後，請設定時間與日期。  
[時間調整](#)

### 註

- 錶冠拉出後若超過約 30 分鐘沒有執行任何操作，就會使調整操作自動停用。若發生上述情形，請將錶冠推回正常的位置，然後再向外拉出，即可從頭重新開始程序。在校準程序期間將錶冠推回正常的位置，就會讓指針回到正常的位置。在這之前執行的校準都會套用。

## 其他資訊

本節將提供您也必須知道的非操作性資訊。請視需要參閱此資訊。

### 城市（時區）清單

時間差距	秒針位置	代表城市	可接收的傳輸器
±0*	0	倫敦、都柏林	MSF、DCF77
+1*	1	巴黎、羅馬	
+2*	2	雅典、開羅	
+3	3	吉達、莫斯科	-
+4	4	杜拜、阿布達比	-
+5	5	喀拉蚩	-
+6	6	達卡	-
+7	7	曼谷、雅加達	-
+8*	8	香港、新加坡	BPC
+9*	9	東京、首爾	JJY
+10	10	雪梨、關島	-
+11	11	努美阿、維拉港	-
+12	12	威靈頓、基督城	-
+13	13	努瓜婁發	-
+14	14	聖誕島	-
-12	48	貝克島	-
-11	49	帕果帕果	-
-10	50	檀香山、帕比提	-
-9	51	安克拉治、諾姆	-
-8*	52	洛杉磯、溫哥華	WWVB
-7*	53	丹佛、艾德蒙頓	
-6*	54	芝加哥、墨西哥城	
-5*	55	紐約、蒙特婁	-
-4*	56	哈利法克斯、卡拉卡斯	-
-3	57	里約熱內盧、布宜諾斯艾利斯	-
-2	58	費爾南多·迪諾羅尼亞	-
-1	59	培亞	-

\* 可接收校時訊號的時區。

- 如果您使用手機指定之城市的時間差距未列在上方表格中，秒針位置將會是 45（9 時）。
- 上方表格中的資訊為 2018 年 7 月之時的最新資訊。

## 支援的手機

如需瞭解可與手錶連線的手機，請參閱 CASIO 網站。

[https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

## 規格

### 正常溫度下的精準度：

透過接收校時訊號或和手機通訊進行時間調整時，無法進行每月平均 ±15 秒的調整。

### 計時功能：

時、分、秒、日期（2000 到 2099 年全自動行事曆）

### 訊號接收功能：

校時：自動接收、手動接收  
自動傳輸器選擇（適用於 JJY、MSF/DCF77）

### 可接收的通訊訊號：

JJY（40kHz/60kHz）、BPC（68.5kHz）、WWVB（60kHz）、MSF（60kHz）、DCF77（77.5kHz）

### 上次接收結果顯示

在標準時間和夏令時間之間自動及手動切換。

### Mobile Link：

自動校時  
在預設時間自動調整時間設定。  
單觸校時  
手動連線與時間調整  
手機尋找  
手錶操作會發出手機的提示音效。  
自動夏令時間切換  
在標準時間和夏令時間之間自動切換。  
指針對正校正  
資料通訊規格  
Bluetooth®  
頻段：2400 MHz 至 2480 MHz  
最大傳輸：0 dBm（1 mW）  
通訊範圍：最遠 2 公尺（視環境而定）

### 其他：

自動指針位置校正、節電功能

## 電源供應：

太陽能板和一個充電式電池

## 電池壽命約略值：

約 5 個月

條件

自動調整：4 次/日

節電功能：6 小時/日

規格若有變更，恕不另行通知。

## Mobile Link 注意事項

### ● 法律注意事項

- 此手錶符合許多國家與地區的無線電法律規定，或已獲得核准。於未符合適用無線電法律規定，或在未經該類法律核准之區域使用此手錶，可能構成刑事犯罪行為。詳細資訊請造訪 CASIO 網站。

<https://world.casio.com/ce/BLE/>

- 此手錶於飛機上的使用受到各國家/地區的航空法限制。請務必按照航空公司人員的指示。

### ● 使用 Mobile Link 的注意事項

- 將此手錶搭配手機使用時，請將兩者彼此靠近。兩者建議距離為兩公尺內，但因當地環境（牆壁、家具等）、建築構造或其他因素影響，距離可能必須縮短。
- 此手錶可能受到其他裝置（電子裝置、視聽設備、辦公設備等）影響，特別容易受到微波爐使用的影響。若附近有使用中的微波爐，手錶可能無法與手機正常通訊。相反地，此手錶可能造成收音機收訊和電視影像出現雜訊。
- 此手錶 Bluetooth 使用的頻帶（2.4 GHz）與無線區域網路裝置相同，若在此手錶附近使用此類裝置，可能造成無線電干擾，減慢手錶和無線區域網路裝置的通訊速率並造成雜訊，甚至無法通訊。

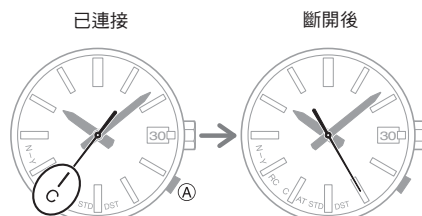
### ● 停止此手錶的無線電波發射

手錶在秒針指向 [C] 時會發射無線電波。即使秒針沒有指向 [C]，手錶還是會每天自動嘗試四次與手機連線，以調整時間設定。

當您在醫院、飛機上或任何其他禁止使用無線電波的場所時，請使用以下操作來停止產生無線電波。

- 停止產生無線電波

按下 (A) 可結束 Bluetooth 連線。



- 解除自動時間調整

進行 CASIO WATCHES 設定以解除手錶與手機之間的同步。

☞ 使用 CASIO WATCHES 停用自動時間調整

## 著作權和註冊的著作權

- Bluetooth® 文字標記與標誌為 Bluetooth SIG, Inc. 的註冊商標，CASIO Computer Co., Ltd. 對此類標記的任何使用均已獲得授權。
- iPhone 和 App Store 為 Apple Inc. 在美國及其他國家/地區的註冊商標。
- iOS 為 Cisco Systems, Inc. 的商標或註冊商標。
- GALAXY、GALAXY Note 和 GALAXY S 為 Samsung Electronics Co., Ltd. 的註冊商標。
- Android 和 Google Play™ 為 Google LLC 的商標或註冊商標。
- 此處使用之其他公司與產品名稱亦為其所屬公司之商標或註冊商標。

## 疑難排解

### 訊號接收（校時訊號）

Q1 手錶無法執行接收操作。

手錶電池是否已充電？

電池電力不足時，無法接收訊號。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ 太陽能充電

自動時間調整有啟用嗎？

自動時間調整停用時無法接收時間訊號。請啟用自動時間調整以執行接收作業。

☞ 使用 CASIO WATCHES 進行設定

☞ 使用手錶操作進行設定

您的時區設定是否為您位置的正確設定？

若時區設定錯誤，手錶就不會顯示正確的時間。變更您的時區設定，使其為您位置的正確設定。

☞ 選擇時區

在檢查上述情況後，手錶依然無法執行接收操作。

手錶在下述情況無法接收校時訊號。

- 手錶處於「等級 2」的節電功能狀態時
- 向外拉出錶冠時

若因某種原因而無法成功接收，您可以手動調整時間和日期設定。

## Q2 訊號接收操作總是失敗。

手錶是否處於適合接收訊號的位置？

檢查周遭環境，然後將手錶移至收訊狀況較良好的位置。

🔍 適當的訊號接收位置

您在接收操作進行期間是否有避免碰觸手錶？

正在進行接收操作時，請盡量不要移動手錶，也不要執行任何手錶操作。

您所在區域的訊號傳輸器是否正在傳輸訊號？

校時傳輸器可能未傳輸訊號。請稍後再試。

## Q3 手錶應該已經成功接收訊號，但是時間和（或）日期卻有誤。

手錶所在時區是否正確指定？

指定手錶所在時區。

🔍 選擇時區

指針和/或日期指示器是否正確對正？

將指針和/或日期指示器調整至正確位置。

🔍 將指針和日期指示器調整至正確位置

在檢查上述情況後，時間和（或）日期設定依然是錯誤的。

手動調整時間和日期設定。

🔍 調整時間和日期設定

## 我無法將手錶與手機配對。

Q1 我一直無法建立手錶和手機的（配對）連線。

您所使用的手機型號是否受到支援？

確認手錶是否支援您的手機型號和作業系統。如需受支援手機型號的資訊，請造訪 CASIO 網站。

🔍 [https://world.casio.com/os\\_mobile/wat/](https://world.casio.com/os_mobile/wat/)

您的手機上是否已安裝 CASIO WATCHES？

您的手機上必須先安裝 CASIO WATCHES，才能與手錶連線。

🔍 ① 在手機上安裝必要的應用程式。

手機的 Bluetooth 設定是否正確？

進行手機的 Bluetooth 設定。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

**iPhone 使用者**

• “設定” → “藍牙” → 開啟

**Android 使用者**

• 啟用 Bluetooth。

以上皆非。

部分手機必須停用 BT Smart 才能使用 CASIO WATCHES。如需有關設定程序的詳細資訊，請參閱手機的使用手冊。

在主畫面上點擊：“菜單” → “設定” → “Bluetooth” → “菜單” → “BT Smart 設定” → “解除”。

## 我無法將手錶與手機重新連線。

Q1 手錶在與手機中斷連線後不會重新連線。

CASIO WATCHES 是否正在執行？

除非已在手機上執行 CASIO WATCHES，否則手錶無法與手機重新連線。

在手機的主畫面上點擊“CASIO WATCHES”圖示。然後按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。



您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。



Q2 我的手機處於飛行功能時無法連線。

手機處於「飛行功能」時無法與手錶連線。

將手機退出「飛行功能」後，到手機的主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。然後按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。



**Q3** 我無法在停用手錶的自動時間調整功能後建立連線。

在手錶上，啟用自動時間調整，然後按住 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。

🔗 使用 CASIO WATCHES 進行設定

🔗 使用手錶操作進行設定



**Q4** 我把手機的 Bluetooth 從啟用改為停用後，就再也無法連線。

將手機的 Bluetooth 停用後再次啟用，然後到主畫面點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。



**Q5** 我在手機關機後無法連線。

將手機開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。然後按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。



## 手機與手錶間的連線

**Q1** 我無法在手機和手錶之間建立連線。

您是否試過將手機關機，然後再重新開機？

將手機關機後重新開機，然後點擊“CASIO WATCHES”圖示。接著按住手錶的 (A) 至少 2.5 秒。秒針移至 [C] 時放開按鈕。



手錶是否已與手機重新配對？

將手錶與手機解除配對之後，再將其重新配對。

🔗 解除配對

如果無法建立連線...

使用下列程序刪除手錶的配對資訊，再將手錶與手機重新配對。

① 將錶冠向外拉至第二段。

② 按住 (A) 至少 10 秒。

這會刪除配對資訊。秒針會指向 [C]。

③ 將錶冠推回。

## 變更至不同的手機型號

**Q1** 將現有手錶與其他手機連線。

配對手錶與手機。

🔗 如果您購買另一個手機

## 透過 Bluetooth 連線進行自動時間調整 (時間調整)

**Q1** 手錶會在何時調整本身的時間？

手錶會在以下時間與手機連線，並且執行自動時間調整：上午 12:30、上午 6:30、下午 12:30、下午 6:30。自動時間調整完成後，連線會自動結束。

**Q2** 已執行自動時間調整，但時間設定不正確。

是否未依據正常排定時間進行自動時間調整？

請注意，在您變更城市設定後，或手動調整手錶上的時間設定後，24 小時內不會執行自動時間調整。自動時間調整會在 24 小時後恢復運作。

自動時間調整有啟用嗎？

自動時間調整必須啟用，才會在排定的時間執行。啟用自動時間調整。

🔗 使用 CASIO WATCHES 進行設定

🔗 使用手錶操作進行設定

**Q3** 時間顯示不正確。

手機的時間設定可能不正確，因為其不在範圍內等原因而無法與網路連線。若發生這種情況，請將手機連線至其網路，然後調整時間設定。

## 指針移動及其代表的含意

### Q1 秒針正以兩秒的間隔跳動。

電池電力不足。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ [太陽能充電](#)

### Q2 所有指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池沒電了。讓手錶持續接觸光線，直到充電為止。

☞ [太陽能充電](#)

### Q3 指針突然開始快速移動。

這是出自下列其中一種原因，並不代表手錶故障。僅需等到指針恢復正常移動即可。

- 手錶正在從節電功能狀態回復。  
☞ [節電功能](#)
- 正在接收校時訊號並調整時間設定。  
☞ [使用時間訊號來調整時間](#)
- 手錶已與手機連線，以調整時間設定。  
☞ [自動時間調整](#)

### Q4 指針都停止不動，按鈕也無法作用。

電池電力不足。等待回復程序完成（約 15 分鐘）。如果將手錶置於光線明亮的位置，回復的速度會更快。

### Q5 為什麼手錶目前指出的時間偏離正確時間，且偏離程度為一段特定的時間（9 小時、3 小時 15 分鐘等等）？

因為城市設定不正確。請選擇正確的設定。

☞ [選擇時區](#)

### Q6 手錶顯示的目前時間偏差了一小時或 30 分鐘。

夏令時間設定不正確。請選擇正確的設定。

☞ [選擇時區](#)

### Q7 指針和/或日期指示器未正確對正。

強烈的磁性或撞擊可能會導致指針和/或指示器失準。將指針和/或日期指示器調整至正確位置。

☞ [將指針和日期指示器調整至正確位置](#)

- 請參閱下方資訊，以瞭解如何手動對正指針及/或日期指示器。

☞ [將指針和日期指示器調整至正確位置](#)

## 錶冠操作

### Q1 旋轉錶冠時，手錶卻完全沒有反應。

若您在拉出錶冠後約兩分鐘內（若是指針和日期指示器校準，則是約 30 分鐘）沒有執行任何操作，錶冠操作就會自動停用。請將錶冠推回正常的位置，然後再次向外拉出，即可重新啟用錶冠操作。

☞ [使用錶冠](#)