

0350 簡易操作指南（繁體中文版）

非官方翻譯・譯自 CITIZEN「0350 簡易操作ガイド」（citizen.jp 官方 PDF） | 規格與操作詳情請參照原廠《0350 取扱説明書》

設定時刻

1. 當秒針走到 0 秒（12 點位置）的瞬間，把龍頭拉出至位置 2。

- ・秒針會停止（秒針停止裝置）。

2. 轉動龍頭，對準目前時刻。

- ・日期跳換的那一刻＝午夜 0 時。請小心別把上午／下午弄反。
- ・先把分針調快 4～5 分鐘、再倒回來對正，可以把時刻對得更準。

3. 配合報時訊號（如電話 117／網路對時）把龍頭推回位置 0。

- ・秒針重新起走。

設定日期

⚠ 錶面顯示晚上 9 時～凌晨 1 時之間時，請避免調整日期——此時段調整可能導致日期無法正常跳換。

⚠ 本錶為 31 日型日曆：3、5、7、10、12 月的 1 日需手動修正日期。

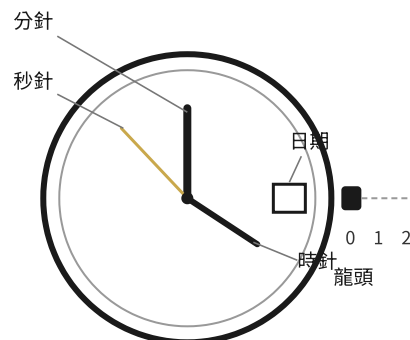
1. 把龍頭拉出至位置 1。

2. 向左轉動龍頭調整日期。

- ・向右轉是空轉——這是正常設計，不是故障。

3. 把龍頭推回位置 0。

各部名稱



龍頭位置：0（平時）・1（調日期）・2（調時刻）

※ 不同型號的外觀設計可能略有差異。

本支收藏備忘

電池壽命預告（EOL）：電力將盡時，秒針會改為每 2 秒跳 2 格（此時走時仍準確）——出現後請儘快更換電池，以免漏液。

（出自原廠《0350 取扱説明書》；電池＝小型銀氧化物電池 × 1，壽命約 5 年。）

譯註：本文件為收藏用非官方翻譯，譯自 CITIZEN 官方《0350 簡易操作ガイド》（已歸檔：[citizen-0350-manual.pdf](https://citizen-jp.com/citizen-0350-manual.pdf)／[citizen-0350-manual-simple.pdf](https://citizen-jp.com/citizen-0350-manual-simple.pdf)）。適用機芯 Cal.0350（年差 ±5 秒／32,768 Hz；常溫 +5～+35°C、每日配戴約 12 小時條件），本收藏對應個體：The CITIZEN 初代 CTZ57-0523（錶殼番號 0350-C30919、序號 630208）。規格若與原廠文件不一致，以原廠日文版為準。